



Alianza Estratégica para la Juventud - Programa Erasmus+ de cooperación para la innovación e intercambio de buenas prácticas.

Llegando más lejos: Exploración de los efectos curativos de la Terapia a través de la aventura y el Aprendizaje Experiencial. Una metodología para incrementar la calidad del trabajo con jóvenes de Europa con pocas oportunidades.

Resumen de los resultados

En este proyecto internacional, 8 entidades de diferentes países europeos, entre ellos Experiencia, han trabajado durante dos años en crear un marco de entendimiento común para la Terapia a través de la aventura (TA) en Europa y en crear una red entre profesionales de este campo. Esta alianza creó una página web europea de TA, organizó el primer Congreso de Terapia a través de la aventura en Europa (GATE) en Valencia con alrededor de 130 participantes y proporcionó varios recursos, los cuales son descritos más abajo y que pueden ser descargados de la página web (www.adventuretherapy.eu, en forma de e-book y otros documentos relacionados).

Durante las reuniones regulares, cada organización presentó talleres experienciales, compartiendo algunas de sus buenas prácticas sobre Terapia a través de la aventura. A través de un procesos de meta-reflexión de estas prácticas y talleres, elementos comunes y diferenciados de estos enfoques fueron identificados y discutidos. Al mismo tiempo, los elementos clave de TA extraídos sirvieron como cimiento para una revisión y un estudio de la literatura relacionada. Los resultados de ambos procesos están interrelacionados y fueron desarrollados de manera conjunta.

El e-book presenta los resultados de este proceso de meta-reflexión (nuestros resultados), la revisión de literatura relacionada y el contexto histórico de la TA en estos 8 países. En la página web, se puede encontrar algunos apéndices más de este e-book: algunos talleres y buenas prácticas específicas de TA.

Los resultados reseñan los elementos comunes y diferenciados percibidos por las organizaciones miembro concernientes a los siguientes 6 aspectos:

1. Enfoques generales y elementos clave utilizados en programas de TA
2. Objetivos específicos de TA (creando espacio para actividades en un entorno seguro, promoviendo el autoconocimiento y un proceso de cambio)
3. Características profesionales necesarias (como actitudes personales, cualificación, experiencia, nivel de autoconciencia)
4. Un periodo de tiempo típicamente largo (a menudo con un proceso de revisión)
5. La planificación de actividades (las cuales están conectadas con los objetivos terapéuticos y están focalizados en los recursos personales y en el autoestima)
6. El rol del grupo y del proceso grupal (como recurso valioso de intervención)

La revisión de literatura relacionada considera 7 elementos clave en programas de TA que son resaltados durante la meta-reflexión de los talleres:



1. Naturaleza
2. Trabajo personal biográfico
3. Procesamiento grupal
4. Trabajo con metáforas y símbolos
5. Reflexión
6. Relación entre pacientes y terapeutas, familia y “yo interior”
7. Equilibrio entre reto y seguridad (sensación de riesgo percibido y zona de confort)

Los resultados de la literatura relacionada revisada están basados en 21 estudios seleccionados de literatura sobre jóvenes en situación de riesgo y vulnerabilidad, que confirman y subrayan la importancia fundamental de los elementos clave seleccionados.