

AVENTURA NO SOUTO

PROGRAMA DE TERAPIA A TRAVÉS DE LA AVENTURA



PARTICIPANTES

Jóvenes con Síndrome de
Ásperger

Edad 17-25 años

GRUPO REDUCIDO

De 15 participantes

FECHAS

Del 21 al 27 de agosto 2017



OBJETIVOS



- Potenciar las capacidades personales de los/las participantes
- Proporcionar herramientas para aumentar la calidad de vida de las personas con síndrome de Asperger
- Generar un espacio de convivencia grupal cohesionado que favorezca la interacción y proporcione confianza



CONTENIDOS



Habilidades de afrontamiento y resolución de problemas, habilidades sociales y comunicativas, manejo e identificación de emociones, autoestima y autoconcepto, responsabilidad individual, autonomía e independencia, manejo del estrés.

PROFESIONALES

Profesionales de la psicología
de ASPERGA y Experientia

ACTIVIDADES

Terapia grupal
Talleres experienciales
Dinámicas de grupo
Talleres psicoeducativos
Expedición en la naturaleza
Rutas
Kayak
Hípica
Slack line

